

Programme
2026/2027

UNE FORMATION
UNIQUE &
INNOVANTE

COACHS
CONSCIENTS

Objectifs pédagogiques de la formation

Cette formation a pour but de transmettre **une association unique de connaissances**, de compétences et d'outils puissants qui permettent de répondre de façon précise **aux besoins réels des professionnels d'aujourd'hui et de demain**. Dans un monde qui change, les professionnels de la santé et de l'accompagnement doivent être en constante évolution. Cette formation se veut pratique, pragmatique et complètement en accord avec l'observation des besoins socio-professionnels modernes.

Le **Coach-Naturopathe spécialisé en Neurosciences** est équipé pour travailler de façon synergique avec son client sur :

- **L'amélioration de la santé et le développement de la vitalité physique.** Intégrant l'enseignement complet de la Naturopathie.
- **L'accompagnement stratégique, motivationnel et mental** vers la réussite d'un objectif. Qu'il soit professionnel, sportif ou personnel.
- **La pratique des techniques de la compréhension ainsi que la gestion des émotions et du stress.** Cela intègre l'approfondissement de toutes les informations dont on bénéficie en 2026 sur les neurosciences cognitives et comportementales applicables à nos métiers.

Le Coach-Naturopathe bénéficie de la **méthode Fullchanging®**. Suite à sa Certification, il bénéficie à la fois des qualités **du Naturopathe et du Coach** mais aussi des récentes avancées scientifiques en Neurosciences.

L'association de ces compétences reconnues aujourd'hui pour leur efficacité assure au professionnel **un développement et une reconnaissance rapide**.

N'oublions pas que la force de ce type d'enseignement est qu'il puise aussi ses racines dans les enseignements ancestraux et les milliers d'années d'expériences de l'humain qui observe et évolue dans son environnement. La science et les transmissions traditionnelles qui s'unissent pour ne faire qu'un.

Pré-requis

Le niveau d'études n'est pas la seule qualité. En effet, le Coach-Naturopathe spécialisé en Neurosciences doit faire preuve **d'une grande qualité d'écoute, de maturité et d'équilibre.**

La 1ère étape de recrutement est **un entretien de pré-requis avec le directeur pédagogique.** L'objectif est d'informer plus précisément sur le métier en exposant les principes fondamentaux, les exigences du métier, les débouchés professionnelles ainsi que le code déontologique auquel ils devront adhérer. Le deuxième est d'identifier les motivations des stagiaires ainsi que l'avancée de leur projet professionnel. Dans le cadre de l'accompagnement prévu pendant la formation, cet entretien permet aussi de pouvoir individualiser le suivi en fonction des besoins.

Pour finaliser les entretiens individuels de pré-requis, nous pouvons offrir une séance découverte de la méthode afin que la personne s'assure de démarrer une formation qui lui convienne.

Public concerné

Public concerné :

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant devenir un professionnel complet et innovant. Ceci est valable autant pour un particulier en reconversion professionnelle que pour une entreprise souhaitant acquérir des compétences complémentaires.

Public professionnel concerné :

- Acteurs des métiers du management
- Ressources humaines
- Corps médical et paramédical
- Professionnel de la relation d'aide
- Demandeurs d'emploi ou reconversion professionnelle souhaitant se lancer dans les métiers de la santé, du bien-être ou du coaching

Description et durée

18 mois pour suivre la formation et préparer la certification de Coach-Naturopathe spécialisé en neurosciences.

Une formation intégralement en ligne, à votre rythme : enseignements vidéo, ressources PDF et supports disponibles sur notre plateforme.

850 heures de contenus annoncées, à titre indicatif, plateforme comprise.

Tous les trois mois : un master séminaire EN DIRECT ET EN LIGNE consacré à l'intégration technique et pratique et à l'approfondissement de sujets actuels.

Chaque mois : un échange individuel de suivi par téléphone avec un membre de l'équipe pédagogique.

Inscriptions 2026–2027

Démarrage possible tout au long de l'année, selon les places disponibles et après validation de l'inscription.

Les « séminaires » listés dans le programme sont des modules pédagogiques accessibles en ligne : aucun déplacement n'est requis.

Les vidéos du programme principal datent de 2020. Leur format de production est précisé dans les informations importantes en fin de brochure.

Pour demander votre entretien téléphonique préalable gratuit :

equipe@fullchanging.com

Noms et qualités des intervenants principaux



Créateur de l'enseignement et des écoles :

Romain Benani Formateur Principal

Master coach spécialisé en Neurosciences -
Naturopathe - Conférencier.
Fondateur de la méthode FullChanging®.



Laurent Linard

Maître praticien PNL - Synergologue -
Master Coach - Formateur en
Neuromarketing

Noms et qualités des intervenants ponctuels



Christian Eloy

Naturopathe depuis 40 ans
- Heilpraktiker
- Spécialisé en Ayurveda
- Aromathérapeute
- Co-fondateur de Herbes & Traditions



**Dr Michel Kieler
Ph.D**

Neuroscientifique
- Docteur en Neurosciences
- Enseignant en neuroanatomie à la Faculté de Biologie et de Médecine
- Master de Neurosciences Cellulaires et Intégratives à l'Université Louis Pasteur de Strasbourg.



Audrey Ebhenga

Coach-Naturopathe
spécialisé en Neuroscience -
Conférencière
Consultante stratégie des entreprises
Créatrice d'AfroNatuero®



UNE FORMATION
UNIQUE &
INNOVANTE

COACHS
CONSCIENTS

Programme de formation
*Coach-Naturopathe spécialisé en
Neurosciences*
Partie 1. La Naturopathie

Séminaire 1 : La Naturopathie

A l'issue de ce séminaire, les participants auront appris et maîtrisé l'ensemble des fondamentaux de la Naturopathie. Nous approfondirons ici l'ensemble des connaissances à connaître sur l'alimentation ainsi que son impact sur la santé, la vitalité et la performance. Il a pour but également d'apporter une connaissance pointue sur la genèse des troubles de la santé. La mise en pratique de certains réglages alimentaires via des ateliers est indispensable car le Coach-Naturopathe doit être capable d'accompagner si besoin son client dans la mise en place de ses changements alimentaires.



- Origine de la Naturopathie
- Fonction du Naturopathe
- Intégrer les différentes sphères d'accompagnements possibles
- Anatomie et physiologie digestive



- Etudes des différentes théories alimentaires
- Alimentation et santé
- Alimentation et sport
- Alimentation et environnement



- Etiologie et genèse des troubles chroniques
- Etudes sur la biodisponibilité et processus digestifs des nutriments selon leurs sources.

Séminaire 2-3-4 :

Les outils du Naturopathe

L'objectif de ce séminaire est double :

- Approfondir et identifier l'étiologie des différents troubles chroniques courants
- Etudier les différents protocoles naturels possibles en fonction des besoins et des troubles de la personne accompagnée.

Etudes de cas et mise en pratique sur les troubles :

Articulaires – Circulatoires – Digestifs – Nerveux – Hormonaux – Cutanés – Vibratoires

Nous verrons tout au long de la formation l'étude de l'étiologie des troubles ainsi que les protocoles et biothérapies associées

Séminaire 2 :

- Déroulement de l'anamnèse.
Théorie et pratique
- Etude et apprentissage du bilan de vitalité
- Protocoles et Biothérapies
Partie 1
(Oligothérapie - Micro-algues - Mycothérapie - Phytothérapie - Gemmothérapie - compléments alimentaires)
- Alimentation de la femme enceinte et allaitante

Séminaire 3 :

- Les mécanismes anaboliques, cataboliques et autolyse intelligente
- Le Jeûne
- Les mono-diètes
- Protocoles et Biothérapies
Partie 2
(Oligothérapie - Micro-algues - Mycothérapie - Phytothérapie - Gemmothérapie - compléments alimentaires)

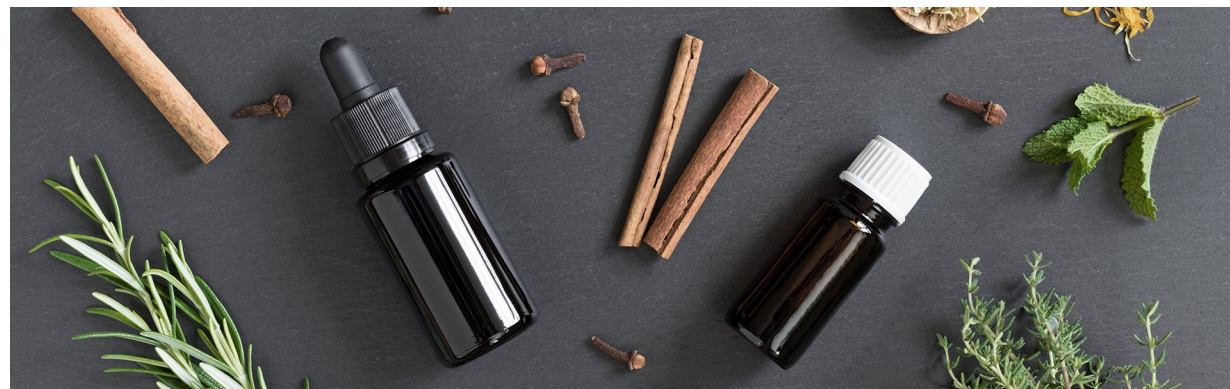
Séminaire 4 :

- Protocoles et Biothérapies
Partie 3 (Oligothérapie - Micro-algues - Mycothérapie - Phytothérapie - Gemmothérapie - compléments alimentaires)

Séminaire 5 : L'Aromathérapie

Ce séminaire à pour but de rentrer avec passion dans les origines traditionnelles et scientifiques de l'Aromathérapie tant au niveau des connaissances théoriques que dans leurs utilisations pratiques pour un professionnel.

- Module d'aromathérapie en ligne
Cours théoriques et applications pratiques :
conception de produits.



Séminaire 6 :

Outils complémentaires

L'objectif de ce séminaire est de maîtriser des domaines d'études complémentaires au naturopathe afin d'approfondir avec précision l'observation des besoins de son client. Il permettra de conclure la première partie de la formation.

Cours en ligne

- Médecine chinoise : L'enseignement traditionnel Ying-Yang. Etudes des enseignements sur les 5 éléments selon la médecine chinoise ancestrale
- Fondamentaux de la fonction des méridiens et les applications pratiques
- Technique d'auto-massage : Acupression et automassages

Module d'intégration en ligne

Théorie et pratique de l'anamnèse et du bilan de vitalité

Révision et clôture de la partie Naturopathie



UNE FORMATION
UNIQUE &
INNOVANTE

COACHS
CONSCIENTS

Partie 2. Le coaching et les Neurosciences



Séminaire 1 : Les fondamentaux du coach FullChanging®

Ce séminaire a pour objectif d'étudier les différents facteurs qui assurent la réussite d'un objectif quel qu'il soit. Le coach FullChanging® doit être capable de générer de la motivation, de la puissance physique et une stratégie de développement efficace. Pour se faire il doit connaître les notions de base qui rendent cette synergie possible.

Partie 1

Programme :

- Les facteurs d'un épanouissement durable.
- Introduction aux Neurosciences et ses apports dans le coaching

Partie 2

Programme :

- Le triangle d'or du coach
- Motivation et neurosciences
- Les 4 cerveaux
- Pilier de la motivation

Partie 3

Programme :

- Techniques de base de coaching et de clarification d'objectif
- Les schémas et profils de pensées
- Les basiques de l'équilibre relationnel



Séminaire 2 : Les croyances et nature des pensées

L'objectif de ce séminaire est d'étudier l'apport des neurosciences et de la physique quantique sur l'impact qu'ont nos pensées sur notre santé et la réussite de nos objectifs. Le coach doit être capable d'identifier les schémas de pensées limitantes et de mettre en pratique les techniques de développement associées.

Partie 1

Programme :

- Nature des pensées
- Identifier des structures pensées limitantes
- Neurosciences et physique quantique (théorie et pratique)

Partie 2

Programme :

- Les mécanismes de la peur vus par les neurosciences
- Les mécanismes de la peur vus par les enseignements traditionnels
- Apprendre à développer une méthode d'apprentissage individualisée

Partie 3

Programme :

- Identifier les zones d'ombres du coaché
- Techniques avancées de coaching mental des croyances et des peurs
- Etudes en Neurosciences sur les mécanismes de la mémoire et son impact sur notre vie présente
- Théorie et pratique

Séminaire 3 : Les émotions et transformation

L'objectif de ce séminaire est d'apprendre les techniques les plus efficaces connues à ce jour pour gérer ses émotions. Que ce soit en entreprise, dans le sport ou dans le développement personnel, les émotions peuvent être soit un frein, soit un vecteur puissant à la réussite d'un objectif. Un coach professionnel doit être équipé pour faire évoluer positivement les capacités de son client en ce sens.

Partie 1

Programme :

- Les émotions vues par les neurosciences
- Nature des émotions
- Vitalité physique et gestion des émotions

Partie 2

Programme :

- Techniques avancées de coaching des troubles émotionnels. Théorie et pratique

Cours en ligne

- Méditation FullChanging® : Théorie et pratique
- L'art de la respiration

Partie 3

Programme :

- Neuropuncture
- Maîtriser la relaxation guidée
- Etudier et pratiquer l'imagerie mentale

La méditation et ses applications pratiques sont enseignées dans le parcours de formation en ligne.

Séminaire 4 : Le nerf de l'action, la confiance

Ce séminaire cible la maîtrise du coach à développer sa confiance en soi et celle des autres. La réussite d'un objectif même lorsque nous parlons de santé passe par la mise en action. Nous sommes aujourd'hui certains qu'il est très difficile de se mettre en action lorsqu'il y a une très faible confiance ou estime de soi. C'est pour cela qu'un Coach formateur Naturopathe doit être équipé pour palier à 100% à ce besoin. Ce séminaire sera ponctué par un B.E.C.

Partie 1

Programme :

- Introduction à la confiance en soi
- Méthode A.I.C

Partie 2

Programme :

- Utiliser les informations intuitives lors que exercices de coaching
- Techniques avancées de coaching de la confiance en soi.

Partie 3

Programme :

- B.E.C (Bilan d'évolution des compétences)
- Il s'agit d'une journée destinée à s'assurer de l'intégration des connaissances et compétences développées lors des précédents séminaires.



Séminaire 5 : Neurosciences et techniques complémentaires

Cet enseignement a pour but d'apporter une vraie valeur ajoutée au futur praticien dans sa capacité à accompagner son client dans l'atteinte de ses objectifs ; qu'ils soient personnels, professionnels ou sportifs. Il optimisera considérablement la capacité à appréhender rapidement le client dans sa globalité afin de définir avec précision la structure de son accompagnement et de son développement.

- Formation aux techniques d'Hypnose appliquées au métier de Coach-Naturopathe spécialisé en Neurosciences
- Calibrage et posture non-verbale
- Formation aux techniques de PNL (Programmation Neuro Linguistique) appliquées au métier de Coach-Naturopathe spécialisé en Neurosciences
- Etude du langage non-verbal



Séminaire 6 : Neuro-Marketing

Ce séminaire a pour but de sensibiliser les futurs professionnels aux différents outils permettant d'assurer le développement de leur activité. Le monde socio-professionnel évolue rapidement, il est donc important d'accompagner le Coach-Naturopathe afin qu'il puisse s'exprimer avec aisance lors de l'utilisation de tous ces outils.

- Se positionner et trouver sa cible
- Les mécanismes de la vente vus par les neurosciences
- Neuromarketing appliqué au développement du métier de coach et des professions libérales
- Exercices de prise de parole en public pour réussir simplement ses interventions publiques
- Techniques de pitch et de présentation d'activité
- Théorie et pratique





Séminaire bonus enregistré

Microbiote et santé cérébrale

Ce séminaire a pour but d'étudier en détails les connaissances scientifiques actuelles sur les fonctions et les relations neurophysiologiques existant entre notre tube digestif et notre cerveau. Tant d'un point de vue psychologique que d'un point de vue de notre santé cérébrale.

Des études passionnantes présentées par le DR Michel Kielar, diplômé en Master de Neurosciences Cellulaires et Intégratives à l'Université Louis Pasteur de Strasbourg. Docteur en Neurosciences. Egalement professeur en neuroanatomie à la Faculté de Biologie et de Médecine en Suisse.

Des connaissances indispensables pour tous les professionnels prétendant à étudier l'individu dans son ensemble. Des compléments et actualisations des études sont proposés en 2026 lors des temps de suivi et d'intégration.

Partie 1

Programme :

- Anatomie et fonctionnement du système nerveux général.
- Etudes des différents systèmes nerveux et leurs fonctions

Partie 2

Programme :

- Etudes approfondies du fonctionnement du microbiote appliquée à la santé
- Fonctionnement et interactions entre microbiote, cerveau et neurones.

Partie 3

Programme :

- Mise à jour scientifiques sur les pathologies neuro-dégénératives
- Mise en relation avec les connaissances vues tout au long de l'année.

La naturopathie est une approche complémentaire de la médecine conventionnelle ; elle ne s'y substitue pas et ne remplace ni diagnostic, ni soin, ni traitement médical.

Ce séminaire est consacré à l'étude de publications scientifiques et ne constitue pas un cours de médecine.

« Une formation que vos cellules n'oublieront jamais »

- Romain Benani

EN BONUS

Depuis plusieurs années, **nous sommes la seule formation en France** à proposer aux participants de bénéficier de conférences complémentaires à la formation.

PLUS DE 100 HEURES DE CONFÉRENCES STOCKÉES SUR NOTRE PLATEFORME AU SERVICE DE VOS PASSIONS ET PROJETS.

(QUATRE ANNÉES DE LIVES MENSUELS EN DIRECT AVEC NOS PARTICIPANTS)

UNE CHAÎNE DÉDIÉE ET PRIVÉE

« Si tu veux être efficace
dans le bruit de l'action,
tu dois d'abord être
efficace dans le silence
de l'écoute »
FullChanging



4. La certification et la validation

Certification permettant aux personnes reçues de démarrer leur activité.

**1.Evaluation théorique naturopathie 2h
Etudes de cas naturopathie (mise en situation) 2h**

**2.Evaluation théorique coaching 1h
Analyse vidéo 1h
Etudes cas coaching (mise en situation) 1h**

3.Mémoire



4. La certification et la validation suite

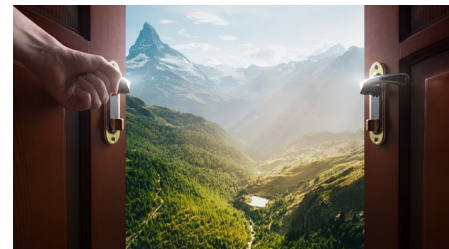
La Validation délivre

- Une attestation de participation est délivrée à l'issue du cursus de formation.
- Un Certificat de Coach-Naturopathe spécialisé en Neurosciences

IMPORTANT :

Pendant vos 18 mois de formation, vous bénéficiez des supports pédagogiques et des conférences disponibles sur la plateforme, conformément à votre parcours.

Les conditions d'accès aux ressources et aux éventuels replays après la période de formation sont précisées dans le dossier contractuel.



Inscriptions 2026–2027

Démarrez votre formation quand vous le souhaitez, après l'entretien de prérequis et la finalisation de votre inscription.

Le cursus de 18 mois s'effectue entièrement à distance, quel que soit votre lieu de résidence.

Un master séminaire en direct et en ligne tous les trois mois pour approfondir les acquis et intégrer les nouveautés pédagogiques.

Un entretien individuel de suivi téléphonique chaque mois avec un membre de l'équipe.

Pour demander votre entretien préalable gratuit : equipe@fullchanging.com



Les étapes à suivre pour votre inscription

Il est indispensable de participer à un entretien téléphonique individuel de prérequis, à l'issue duquel vous pourrez recevoir votre dossier d'inscription.

Pour demander votre entretien préalable gratuit :

equipe@fullchanging.com

Si vous le souhaitez, vous pouvez également consulter notre page Facebook où vous retrouverez des informations complémentaires et des témoignages.

Inscription :

À l'issue de l'entretien téléphonique, le dossier d'inscription et les documents contractuels vous sont communiqués.

Vos identifiants d'accès à la plateforme sont transmis au démarrage de la formation, après finalisation de l'inscription dans le respect des dispositions légales applicables.

Tarifs 2026 - 2027

(Formation à l'intégralité de la méthode) :

Certificat de Coach-Naturopathe spécialisé en Neurosciences

Tarif : 4500 euros TTC tout compris

Chaque participant bénéficie d'un Coaching professionnel individuel au démarrage de la formation. Il n'y a aucun frais supplémentaire pour ce coaching.

Facilité de paiement : nous contacter

Important :

Depuis 2021, nous proposons nos propres aides aux financements sur présentation de projet et des motivations. Il est important pour nous de laisser la possibilité aux porteurs de projets d'accéder à la formation même avec un budget limité. Nous précisons qu'il ne s'agit pas de CPF. Ce sont des aides que nous proposons de notre propre volonté et qui sont accessibles à tous. Cependant, ces dossiers sont limités à quelques personnes par an,

Nous contacter directement pour plus d'informations :
equipe@fullchanging.com



Tarifs 2026 - 2027

Note importante :

*Il ne s'agit pas d'une formation spécifique dans un domaine donné mais d'une formation à une méthode d'accompagnement avec un fil conducteur étudié entre plusieurs domaines reconnus pour leur efficacité. **Nous n'avons pas synthétisé les sujets. Vous bénéficiez de l'intégralité des connaissances en Naturopathie et en Coaching nécessaires à votre installation.***

*Cette méthode a été structurée par **Romain Benani** faisant suite à ses propres recherches professionnelles et à un héritage de plus de 100 ans d'expériences et d'observations des pontes de la naturopathie et des neurosciences. Le but étant de faire évoluer l'efficacité de chacun de ces domaines qui sont clairement insuffisants pratiqués seuls.*

*De ce fait, il n'est pas possible de se former chez FullChanging **Formation uniquement à la Naturopathie ou au coaching ou à la pratique de la méditation.***

L'ordre de consultation des séquences peut évoluer sur la plateforme pour faciliter l'intégration des contenus et des actualisations pédagogiques. Les thématiques annoncées dans le programme sont conservées. Chaque participant organise sa progression de manière autonome sur les 18 mois de formation.

Information essentielle avant inscription

DATE DES ENREGISTREMENTS PÉDAGOGIQUES

Les vidéos qui constituent le socle principal de la formation FullChanging® ont été enregistrées en 2020.

Leur qualité d'image, de son et de réalisation reflète les conditions techniques de production de cette période. Elle peut donc différer des standards audiovisuels actuels.

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES ET DES PRATIQUES

Cette ancienneté audiovisuelle ne signifie pas que les participants sont limités aux informations disponibles en 2020. Les compléments utiles à l'intégration technique et pratique ainsi que les études mobilisées ont fait l'objet d'actualisations en 2026, notamment dans les master séminaires en direct.

Ces caractéristiques des supports sont portées à votre connaissance avant toute inscription.



Modalités contractuelles — synthèse

FORMAT ET DURÉE — Formation 100 % à distance, sur 18 mois, suivie à son rythme via la plateforme pédagogique. Le parcours comprend des master séminaires en direct en ligne tous les trois mois et un suivi téléphonique individuel mensuel.

VIDÉOS — Les principales vidéos pédagogiques ont été enregistrées en 2020 ; leur réalisation, leur image et leur son peuvent présenter les caractéristiques techniques de cette date. Les compléments d'intégration technique et pratique ainsi que les études associées sont actualisés en 2026.

INSCRIPTION — L'entretien de prérequis est suivi de la transmission d'un dossier et des documents contractuels. L'inscription définitive et les règlements interviennent conformément aux règles légales applicables.

RÉTRACTATION ET FINANCEMENT — Les délais de rétractation, les conditions d'échelonnement du prix et les modalités d'annulation ou de cessation anticipée sont détaillés dans le contrat de formation et les conditions générales remis avant signature, sans préjudice des droits légaux du participant.

FORCE MAJEURE — En cas d'impossibilité de suivre la formation pour cause de force majeure reconnue, les conséquences financières sont régies par les dispositions légales applicables et les stipulations contractuelles valides.

INFORMATION — Cette page est une synthèse informative et ne remplace pas les documents contractuels complets. Contact pour toute question préalable : equipe@fullchanging.com.



Nature de l'intervention de formation

FullChanging® propose une formation privée dispensée intégralement à distance, donnant lieu, après réussite aux évaluations et à l'examen final propres à l'établissement, à la délivrance d'un certificat privé de Coach-Naturopathe spécialisé en Neurosciences.

Les activités de naturopathie et de coaching d'accompagnement ne sont pas soumises à l'obtention d'un diplôme d'État spécifique pour leur exercice.

Le certificat délivré par FullChanging® ne constitue pas un diplôme d'État et n'est pas enregistré au Répertoire national des certifications professionnelles (RNCP).

FullChanging® fait le choix de ne pas solliciter cet enregistrement, considérant que l'inscription au RNCP ne constitue pas, à elle seule, un gage de qualité pédagogique, ni une garantie de pertinence et d'adéquation des contenus de formation aux besoins réels des praticiens. FullChanging® privilégie une approche pédagogique indépendante et n'adhère pas à ce dispositif de reconnaissance.

La naturopathie est complémentaire de la médecine conventionnelle. Elle ne se substitue ni aux diagnostics, ni aux soins, ni aux traitements médicaux.



Rétractation et interruption

Pour toute inscription à distance relevant du droit de la consommation, le client bénéficie d'un délai légal de rétractation de 14 jours à compter de la conclusion du contrat, dans les conditions prévues par la législation en vigueur.

À l'expiration du délai de rétractation applicable, l'inscription constitue un engagement contractuel portant sur un parcours de formation de 18 mois.

L'abandon volontaire, le manque de disponibilité ou la décision personnelle de ne plus poursuivre les enseignements ne donnent pas automatiquement droit au remboursement des sommes correspondant aux prestations dues conformément au contrat.

Les conditions financières applicables en cas d'interruption anticipée sont précisées dans le contrat d'inscription, sous réserve des dispositions légales impératives, notamment en cas de force majeure ou d'inexécution imputable à FullChanging®.



FULLCHANGING FORMATION

Tel / Whats App : +33 6 27 49 84 08
Mail : equipe@fullchanging.com

www.fullchanging-formation.com